

Las hortalizas en recipientes

El cultivo de muchas hortalizas se puede realizar con mucho éxito en recipientes. Las personas que viven en apartamentos o condominios pueden cultivar hortalizas en recipientes en un balcón, la repisa de la ventana o el escalón de la puerta. Las personas que no tienen un sitio adecuado para un huerto - uno demasiado sombrío o con mal drenaje - tendrían más éxito si realizaran el cultivo de hortalizas en recipientes.

Un huerto de hortalizas en recipientes puede ser divertido y proveer hortalizas frescas. Para que el huerto sea productivo, un medio para crecimiento bien drenado, un suministro de agua y abono adecuados, y bastante luz solar son esenciales.

Recipientes

Seleccione un recipiente lo suficiente grande para contener las plantas y sus sistemas de raíces. Macetas de plástico o barro, cubetas viejas, canastos de madera, cubetas de plástico, semilleros de madera o canastas colgantes funcionan bien. Casi cualquier tipo de recipiente se puede utilizar si hay buen drenaje a través de hoyos en los bordes o la parte de abajo. Si hay que hacer hoyos, taladre cuatro o más hoyos de 1/4 de pulgada bien distribuidos alrededor de la parte inferior del recipiente. Para ayudar el drenaje más, ponga media pulgada de grava gruesa, piedras pequeñas o piezas de una maceta de barro roto en la parte de abajo de cada recipiente. Sin embargo, estos artículos no sustituyen los hoyos de drenaje.

El tamaño y la cantidad de recipientes que se necesitan depende del espacio disponible y las hortalizas que pretende cultivar. Recipientes con un diámetro de 6 a 10 pulgadas son suficientes para cebolleta, perejil, hierbas o una planta de jitomate enana como "Pixie Hybrid". Para la mayoría de las hortalizas, como los jitomates, pimientos y berenjena, un recipiente con capacidad de 3 a 5 galones es preferible. (Veáse la Tabla 1).

Tabla 1. Tamaño aproximado de los recipientes que se necesitan para las hortalizas

Hortaliza	Capacidad mínima del recipiente	No. de plantas por recipiente
Remolacha	2 galones	Aclarar a una distancia entre las plantas de 2 a 3 pulgadas
Repollo	1 galón	1 planta
Zanahorias	2 galones	Aclarar a una distancia entre las plantas de 1 a 2 pulgadas
Pepino	1 galón	2 plantas
Berenjena	2 galones	1 planta
Ejotes	1 galón	2 a 3 plantas
Lechuga de hoja	1 galón	4 a 6 plantas
Perejil	½ galón	1 planta
Pimiento	2 galones	2 plantas
Rábanos	2 galones	Aclarar a una distancia entre las plantas de 1 a 2 pulgadas
Espinacas	1 galón	Aclarar a una distancia entre las plantas de 3 pulgadas
Acelga	1 galón	1 planta
Jitomates Cherry	1 galón	1 planta
Standard	3 galones	1 planta

Los recipientes de madera durarán más si se construyen con el corazón de especies de árboles naturalmente duraderas, tales como el cedro rojo occidental y secoya. La madera tratada es otra opción. Madera que ha sido tratada con cromo, cobre y arsénico (CCA por sus siglas en inglés)



Casi cualquier tipo de recipiente se puede utilizar para cultivar las hortalizas si está limpia y provee buen drenaje.

Tabla 2. Tamaño y capacidad de los recipientes

Diámetro en la parte superior (pulgadas)	Contenido de suelo aproximado
3	1 taza
4	2½ tazas
5	1 cuarto de galón
6	2½ cuartos de galón
7	3 cuartos de galón
8	1 galón
9	1½ galones
10	2¼ galones
12	3½ galones
14	6 galones

se recomienda para estructuras que tienen contacto con el suelo. El producto para la conservación de madera a base de CCA se forza dentro de la madera bajo un proceso de tratamiento bajo presión donde se sujeta a la madera y se queda permanentemente. El CCA no se lixivia de madera tratada que se ha secado bien, y raras veces es tóxico para las plantas. La vida de madera tratada con CCA que está en contacto con el suelo es 40 años. La madera tratada con CCA está ampliamente disponible bajo las marcas como Wolmanized. Tiene un color verde claro y se vende para utilizarse en la madera para la jardinería, cercas y porches.

Los productos para la conservación de madera que se pueden comprar y aplicar contienen naftenato de cobre o zinc. No son tóxicos para las plantas y están disponibles bajo la marca Cuprinol en tiendas de madera o ferreterías. Trate las partes interiores y exteriores de los recipientes de

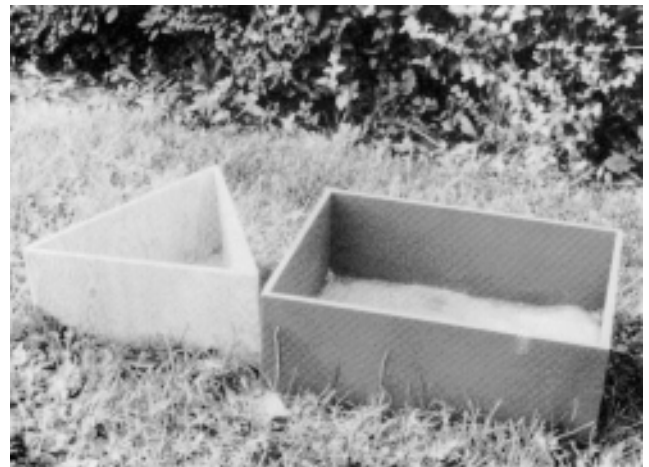
madera antes de pintarlos. No utilice creosota o pentaclorofenol porque pueden dañar o matar las plantas.

Un recipiente donde puede cultivar varias plantas es fácil de hacer. Un tamaño manejable es 18 pulgadas x 24 pulg. x 8 pulg. Es necesario taladrar hoyos de drenaje en la parte inferior o alrededor de los bordes cerca de la parte inferior del recipiente. Una malla se puede cortar para colocar en la parte inferior del recipiente para dejar que el agua, pero no el suelo, se drene.

La profundidad del recipiente es importante, y la profundidad necesaria varía según el cultivo. Para la mayoría de las hortalizas es necesario tener un mínimo de 6 a 8 pulgadas de suelo. Cultivos con raíces, como la zanahoria, y las plantas más grandes tendrán mayor rendimiento en un suelo más profundo. Véase la tabla 2 para averiguar la cantidad de suelo que se necesita para llenar recipientes de varios tamaños.

Tabla 3. Receta para preparar la turba biodegradable para macetas

Materiales	Para preparar 2 bushels
Musgo de pantano desmenuzado	1 bushel
Vermiculita	1 bushel
Caliza molida	1¼ tazas
Superfosfato (0-20-0)	½ taza
o Superfosfato (0-45-0)	¼ de taza
Fertilizante 5-10-5	1 taza



Recipientes que pueden contener varias plantas son fáciles de hacer.



Los pepinos arbustivos, tal como 'Salad Bush,' se cultivan bien en recipientes. (Photo courtesy of All-American selections.)

Medio nutritivo de crecimiento

Los huertos en recipientes requieren de un medio nutritivo de crecimiento que drene bien, pero que al mismo tiempo no se seca demasiado rápido. Seleccione un medio nutritivo de crecimiento ligero. Macetas, canastas colgantes, y recipientes pueden ser pesados para mover o suspender y es mucho más fácil manejarlos si se minimiza el peso del suelo.

Las turbas biodegradables para macetas son las mejores para los huertos en recipientes. Tienen varias ventajas en comparación con la tierra. Estas mezclas son libres de los organismos de enfermedades de las plantas y semillas de las malas hierbas, y es menos probable que se compacten, guardan la humedad y nutrientes para las plantas bien, y no son pesadas - lo cual hace que el recipiente sea más portátil.

Las turbas biodegradables para macetas se pueden comprar en centros de jardinería y tiendas de menudeo o se pueden preparar utilizando vermiculita de grado horticultural, germinaza, cal, y fertilizante 5-10-5 (véase la tabla 3). La germinaza y la vermiculita son materias extremadamente ligeras. Las moléculas de agua no se les adhieren cuando

Tabla 4. Variedades de hortalizas recomendadas para huertos en recipientes

Remolacha	Ruby Queen
Zanahorias	Little Finger, Danver's Half Long, Nantes Half Long
Pepino	Salad Bush, Bush Champion, Spacemaster
Berenjena	Dusky
Ejotes	Topcrop, Tendercrop, Derby
Lechuga	Green Ice, Salad Bowl, Red Sails, Black Seeded Simpson, Buttercrunch, Oakleaf
Perejil	Dark Moss Curled, Paramount
Pimiento	Lady Bell, Gypsy, Crispy, New Ace, Bell Boy, Red Chili (hot)
Rábanos	Champion, Comet, Sparkler, White Icicle, Early Scarlet Globe
Espinacas	American Viking, Long Standing Bloomsdale, Melody
Calabacitas de verano	Pic-N-Pic (yellow crookneck)
Acelga	Fordhook Giant (white ribbed), Lucullus (green ribbed)
Jitomates Standard Patio Cherry	Jetstar, Celebrity, Super Bush Patio Pixie

están secas. Agregue agua cuando mezcla los materiales. Almacene la mezcla en bolsas de basura de plástico.

Selección de hortalizas

La mayoría de las hortalizas que se cultivan en un huerto doméstico se pueden cultivar bien en recipientes. Las hortalizas más apropiadas para cultivarse en recipientes incluyen los jitomates, pimientos, berenjena, cebollas verdes, frijoles, lechuga, calabacitas de verano, rábanos, perejil y hierbas.

Seleccione variedades que fueron desarrolladas para cultivarse en áreas reducidas - las que son compactas, arbustivas o enanas. Véase la tabla 4 para las variedades recomendadas para huertos en recipientes.

Si el propósito del huerto en recipiente es ornamental además de para producir alimentos, hay varias hortalizas que son atractivas y sabrosas. La lechuga, por ejemplo, es una planta atractiva que se puede sembrar en los bordes del recipiente. Las flores perennes también se pueden plantar entre las verduras. Las caléndulas enanas son una opción brillante. Las hierbas también son atractivas y útiles. Muchas hierbas se pueden trasplantar a un recipiente adentro de la casa para un suministro continuo de hierbas frescas durante el invierno.

El cuidado de hortalizas en recipientes durante el verano

Cuando está cultivando variedades de jitomates de tamaño estándar, utilice un tutor o jaula para mantener las vides perpendiculares (verticales). Si se tutorean, las plantas deben podarse para producir plantas que tienen uno o dos tallos. Para podar un jitomate, remueva los retoños pequeños que forman en las axilas de las hojas y tallos. Si estos retoños no se podan, crecerán y harán que la planta sea difícil de manejar. Amarre los tallos ligeramente al tutor.

Las jaulas para los jitomates deben hacerse de un material para cercas de 4-mesh para que se pueda recolectar el fruto con facilidad. Las jaulas deben tener un diámetro mínimo de 24 pulgadas.

La luz solar es importante para producir hortalizas de alta calidad. Casi todas las hortalizas crecen y producen mejor cuando se cultivan en la luz solar completo. Las hortalizas frondosas (lechuga, repollo, hojas, espinaca y perejil) toleran más sombra que las plantas de raíces (rábanos, remolacha, y cebollas). Las plantas que dan fruto, tales como los pepinos, jitomates, pimientos, y berenjena requieren más luz solar. Es recomendable colocar un huerto en un sitio donde reciba un mínimo de 6 horas de luz solar diariamente.

Una ventaja de los huertos en recipientes es la movilidad. Un huerto se puede posicionar donde se beneficiará de las mejores condiciones de crecimiento posibles. Es posible que sea necesario rotar el huerto para que todas las plantas reciban la luz solar suficiente.

Preparado originalmente por Linda Naeve, ex-asistente al horticultor de extensión. Revisado por Richard Jauron, horticultor de extensión y Diane Nelson, especialista de comunicaciones de extensión. Traducida por Jeffery y Yolanda Wilson.

Dado que las raíces de las plantas cultivadas en recipientes no tienen mucho suelo de donde pueden obtener nutrientes, requieren de fertilizante más frecuentemente que las hortalizas cultivadas en huertos en el campo. Se recomienda aplicar un fertilizante soluble (15-30-15 o 20-20-20) una vez por semana o cada dos semanas. Esto se puede aplicar mientras riegue el huerto.

Las plantas que se cultivan en recipientes requieren de riego copioso porque se secan rápidamente debido al sol y viento. Puede ser necesario regar algunas de las plantas diariamente. Aplique suficiente agua para alcanzar la parte inferior del recipiente y permita que el agua excesivo drene a través de los hoyos de drenaje. Nunca deje que el suelo se seque totalmente entre los riegos. Esto podría ocasionar que se caigan las flores y frutas. Por otro lado, no riegue demasiado el huerto en recipientes. Esto lentamente mata las plantas porque las raíces no reciben suficiente oxígeno.

Mientras riega las plantas, no deje que se mojen las hojas. Si se utiliza un aspersor de agua, no riegue en las tardes porque el follaje de las plantas se mantendrá mojada toda la noche. Las hojas mojadas fomentan el desarrollo de las enfermedades de las plantas.

Para mayor información

Solicite las siguientes publicaciones en la oficina de extensión en su condado:

- PM 534(S) *El horario para sembrar y cosechar las hortalizas*
- PM 870A(S) *El huerto de hortalizas en parcelas pequeñas*
- PM 814(S) *Dónde colocar el huerto doméstico*

Esta publicación y muchas otras están disponibles en <http://www.extension.iastate.edu/pubs/>.

... y justicia para todos.

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) prohíbe la discriminación en todos sus programas y actividades en base a raza, color, origen, sexo, religión, edad, incapacidad física, creencias políticas, orientación sexual, y estado civil o familiar. (No todas las prohibiciones aplican a todos los programas.) Muchos materiales pueden estar disponibles en formatos alternativos para clientes de ADA. Para presentar una queja de discriminación, escriba a la USDA, Office of Civil Rights (Oficina de Derechos Civiles), Room 326-W, Whitten Building, 4th and Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al 202-720-5964.

Emitido para fortalecer el trabajo de Extensión Cooperativa, Actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA). Stanley R. Johnson, Director, Servicio de Extensión Cooperativa, Iowa State University of Science and Technology, Ames, Iowa.

File: Hort and LA 2-9