



Bolitas de Leche y Miel

Sirve: 20 porciones

Ingredientes

1/4 taza miel

1/4 taza crema de cacahuete

1/2 taza leche en polvo, sin grasa

1/2 taza cereal hecho polvo

Preparación

1. Mezcle la miel y la crema de cacahuete.
2. Gradualmente agregue la leche y mezcle bien.
3. Enfríe para manejar mejor.
4. Con las manos engrasadas, forme las bolitas pequeñas.
5. Ruede por el cereal aplastado.
6. Enfríe hasta tener una consistencia firme.
7. Refrigere los sobrantes en un tiempo no mayor a 2 horas.

Nota:

No se debe dar miel a niños menores de 1 año.

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad	% Valor Diarios*
Calorías	40	
Grasa total	1.5 g	2%
Proteínas	1 g	
Carbohidrato	6 g	2%
Fibra dietética	0 g	0%
Grasa saturada	0 g	0%
Sodio	15 mg	1%



Wisconsin Nutrition Education
Program (WNEP)
100 W. Walworth St.
Elkhorn, WI 53121-1001
262-741-4956/4957

University of Wisconsin, United States Department of Agriculture and Wisconsin counties cooperating; An EEO Affirmative Action employer, the University of Wisconsin- Extension provides equal opportunities in employment and programming, including Title IX and ADA requirements.

